

Preise

- Grundausbildung in 5 Tagen (Bildungsurlaub, Bildungszeit) 960 €
- Grundausbildung an 3 Wochenenden 930 €

Fördermittel

In Hamburg können Sie für unsere Seminare Fördermittel beantragen. Mehr dazu unter: www.weiterbildungsbonus.net

Zielgruppe

Die Seminare sind für Menschen, die mit Menschen arbeiten - für Angestellte und für Selbständige. Sie sind konzipiert für Berufe in Pädagogik, Coaching, Medizin, Therapie, Kunst, Kultur, Sport, Management, Beratung.

Bildungsurlaub, Bildungsfreistellung, Bildungszeit

Es ist ein durch Gesetz geregelter Urlaubsanspruch von Arbeitnehmern, damit diese ein Seminar während ihrer Arbeitszeit besuchen können (5 Tage im Jahr oder 10 Tage innerhalb von 2 Jahren).

Bildungsurlaub:

Unsere Seminare sind in vielen Bundesländern als Bildungsurlaub/-zeit anerkannt. Wie Sie diesen Urlaub bei Ihrem Arbeitgeber beantragen, erfahren Sie unter: www.hypnose-akademie.de/bildungsurlaub

Beginn und Dauer

5-Tages-Seminare
(in vielen Bundesländern als Bildungsurlaub, Bildungszeit anerkannt):
Mo. 13:00 bis 20:15, Di. - Do. 9:30 bis 17:30, Fr. 9:30 bis 16:45 Uhr

Seminare 3-Wochenenden
Fr. 18.00 - 21.00 | Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

www.hypnose-akademie.de/hypnose-grundausbildung

Orte

- Praxis M. Gahn, Fischmarkt 16, 22767 Hamburg
- Praxis R. Dypka, Carsten-Rehder-Straße 41, 22767 Hamburg
- Praxis S. Mertens, Behringstr. 28a, 22765 Hamburg
- Praxis A. Müller, Kreuzgasse, 50667 Köln
- Gutshaus Landsdorf, Dorfstr. 63, 18465 Landsdorf
- Gemeindehaus Keitum, Pröstwai 20, 25980 Keitum Sylt

Melden Sie sich an unter:

0176 - 242 160 16

info@hypnose-akademie.de



2025 - 2026: Sämtliche Seminar-Termine auf einen Blick

Seminare, Bildungsurlaub, Bildungsfreistellung, Bildungszeit (BU)

Mo. 15.09. - Fr. 19.09.25	Kommunikation mit dem Körper, mit Organen und mit dem inneren Team (Hamburg)
Mo. 06.10. - Fr. 10.10.25	Hypnose Grundausbildung (Hamburg)
Mo. 13.10. - Fr. 17.10.25	Bildsprache ... entschlüsseln - Resonanzbildmethode (HH)
Mo. 27.10. - Fr. 31.10.25	Hypnose Grundausbildung - (Landsdorf/Meck-Pomm)
Mo. 09.02. - Fr. 13.02.26	Hypnose praktisch anwenden (Hamburg)
Mo. 02.03. - Fr. 06.03.26	Hypnose Grundausbildung (Hamburg)
Mo. 09.03. - Fr. 13.03.26	Hypnose Grundausbildung (Keitum/Sylt)
Mo. 13.04. - Fr. 17.04.26	Mit Hypnose unterstützen (Hamburg)
Mo. 20.04. - Fr. 24.04.26	Bildsprache ... entschlüsseln - Resonanzbild-Methode (HH)
Mo. 08.06. - Fr. 12.06.26	Kommunikation mit dem Körper, mit Organen und mit dem inneren Team (Hamburg)
Mo. 08.06. - Fr. 12.06.26	Bildsprache ... entschlüsseln - Resonanzbild-Methode (Köln)
Mo. 17.08. - Fr. 21.08.26	Hypnose Grundausbildung (Hamburg)
Mo. 14.09. - Fr. 18.09.26	Coachingkompetenz mit Hypnose (Hamburg)
Mo. 05.10. - Fr. 09.10.26	Hypnose Grundausbildung (Keitum/Sylt)
Mo. 12.10. - Fr. 16.10.26	Bildsprache ... entschlüsseln - Resonanzbild-Methode (HH)
Mo. 23.11. - Fr. 27.11.26	Hypnose Grundausbildung (Hamburg)

In vielen Bundesländern als Bildungsurlaub/Bildungszeit anerkannt

Wir machen nur Präsenz-Seminare.
Hypnose ist eine von-Mensch-zu-Mensch-Methode.
Sie lernen, die Menschen ganzheitlich wahrzunehmen.



Hypnose Akademie Hamburg

zeitgemäß - praxisorientiert - fundiert

Carsten-Rehder-Str. 39-41 | 22767 Hamburg
Telefon: 0176 - 242 160 16 | info@hypnose-akademie.de



Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite:
www.hypnose-akademie.de

Hypnose Akademie Hamburg

zeitgemäß - praxisorientiert - fundiert



V.i.S.d.P. Rosemarie Dypka, Carsten-Rehder-Straße 39 - 41, 22767 Hamburg, Fotos: depositphotos, Freepik



Hypnose Akademie Hamburg

Bei uns erhalten Sie eine zeitgemäße, praxisorientierte und fundierte Ausbildung. Wir vermitteln theoretisches Wissen, Selbsterfahrung und die Anwendung der Hypnose.

Durch praktische Übungen und Fallbeispiele erwerben Sie einen sicheren Umgang mit dieser zeitgemäßen Methode.

Wir beobachten und korrigieren Sie bei den Übungen. Sie können das Gelernte danach direkt in Ihrer eigenen Arbeit anwenden. Wenn Sie später Fragen haben, stehen wir zur Verfügung.

Wir sind Ihre Hypnose-Spezialisten



Rosemarie Dypka
Heilpraktikerin, Autorin,
Hypnose-Therapeutin
www.hypnose-coaching.de



Miguel Gahn
Heilpraktiker,
Hypnose-Therapeut
www.heilkulturwerk.de



Sandra Luka
Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin,
Systemischer Coach
www.heilraum-luka.de



Anja Drews
Dipl.-Päd., HP (Psych),
Hypnosystemische
Sexualtherapeutin
www.anjadrews.de



Nicole Tychsen
Historikerin,
Heilpraktikerin,
Hypnose-Therapeutin
www.nicole-tychsen.de



Sabine Mertens
Kunsttherapeut,
Psychotherapeut HPG
www.sabinemertens.de



Tanja Eich
Legasthenie/Dyskalkulietrainerin,
Kinder- und Jugendcoach,
Heilpraktikerin f. Psychotherapie
www.tanjaeich.de



Birgit Prinz
Dipl.-Pädagogin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
www.birgitprinzhilft.de



Sonja Brüggemann
Marketingfachwirtin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
www.sonjabrueggemann.com

Seminartermine 2025 - 2026



Wir machen
nur Präsenz-
Seminare

Das lernen Sie in der Grundausbildung

Trance-Induktionen und emotionales Konto

Wesentlich für die Hypnose ist der sichere Umgang mit verschiedenen Trancetechniken. Wir vermitteln theoretisches Wissen und praktische Kompetenz. Sie lernen, Klienten sicher in Trancen zu begleiten. Sie verstehen, dass innere Zustände (emotionales Konto) sowohl Probleme wie auch Lösungen erzeugen können.

Hypnose und Sprache

„Sprache war im Ursprung Zauber“. Sie lernen neben hypnotischen Sprachmustern auch die Sprache des Klienten. Es geht um die Kommunikation, die jeder mit sich selbst hat. Der Körper hört zu, wenn wir denken, und reagiert darauf. Wenn Sprache zielführend eingesetzt wird, können wir damit zaubern.

Innere Bilder und emotionale Verknüpfung

Weit vor unserer Sprachentwicklung erleben wir die Welt und uns selbst durch sinnliche Wahrnehmungen: über Fühlen, Riechen, Schmecken, Hören und Sehen. Sämtliche Wahrnehmungen werden bewertet. Innere Vorstellungen repräsentieren die individuelle innere Wirklichkeit. Über geführte Visionen gelingen Veränderungen zu mehr Vertrauen, Mut, Handlungsfähigkeit.

Unsere Dozenten arbeiten in eigenen Praxen mit Hypnose. Sie profitieren von deren Erfahrungswissen.

Innere Stimmigkeit

In unseren Seminaren geht es um "innere Stimmigkeit". Also einer angstfreien Grundhaltung gegenüber der Welt und dem eigenen Leben.

Und dies sind unsere Werkzeuge:

Trancen

Trancen sind natürliche körperliche Zustände, die wir mehrfach am Tage haben. Wenn wir Wolken schauen, duschen, tanzen. In diesen Momenten können wir unser Unterbewusstsein nutzen. Sie lernen den sicheren Umgang mit verschiedenen Trancetechniken.

Hypnose

Bei der Hypnose geht es um Absichten, Ziele, Veränderungen. Hier begleitet und unterstützt eine Person eine andere. Die Werkzeuge sind Worte, Metaphern, innere Vorstellungen, Emotionen. Sie lernen, gegenseitig Hypnosens anzuleiten und selbst zu erleben.

Coaching

Im Coaching werden Entwicklungen und Veränderungen beschleunigt. Es hilft, die besten Möglichkeiten zur Entfaltung zu bringen. Man kann auch sagen: Es ist die Unterstützung zum Erfolg.

Meditation

Meditationen sind absichtslos, sie haben kein Ziel. Sie gehören seit Jahrtausenden zur Menschheit. Es geht um Wahrnehmung, nicht um Veränderung. Wahrnehmung von Atem, Körper, Gedanken, Gefühlen.

Imagination

Einbildungskraft und Vorstellungsvermögen sind Erfolgsfaktoren. Wir können uns innere Vorstellungen von unseren Erwartungen machen. Kraft unserer Phantasie können wir "Als-ob-Erfahrungen" machen.

Mentaltraining

Das Denken ist unsere „Software“. Jeder Handlung geht ein Gedanke voraus. Mentaltechniken helfen dabei, dass unsere Wünsche Wirklichkeit werden können. Jeder Leistungssportler weiß das.

Selbsthypnose

Selbsthypnose gehört zu den übenden Verfahren. Durch Wiederholung standardisierter Abläufe lernt der Körper Ruhe und Entspannung. Ähnlich wie wir Radfahren lernen, sind die ersten Schritte langsam, und dann macht der Körper es „ganz von allein“. Jeder kann das lernen.

Melden Sie sich an unter:

0176 - 242 160 16

info@hypnose-akademie.de

Hypnose-Grundausbildung

5-Tages-Seminare - Grundausbildung

Mit Nicole Tychsen, Rosemarie Dypka, Sonja Brüggemann, Miguel Gahn

Mo. 6.10. - Fr. 10.10.25 (Hamburg)

Mo. 27.10. - Fr. 31.10.25 (Landsdorf, Meck-Pomm)

Mo. 02.03. - Fr. 06.03.26 (Hamburg)

Mo. 09.03. - Fr. 13.03.26 (Keitum/Sylt)

Mo. 17.08. - Fr. 21.08.26 (Hamburg)

Mo. 05.10. - Fr. 09.10.26 (Keitum/Sylt)

In vielen Bundesländern als Bildungsurlaub/-zeit anerkannt

Kosten:
960 €

3 Wochenenden - Grundausbildung

Lassen Sie sich vormerken, wir stimmen die Termine individuell ab.

Sonder-Seminare

Kosten:
960 €

Kommunikation mit dem Körper, mit Organen und mit dem inneren Team

Mit Miguel Gahn, Rosemarie Dypka

Mo. 15.09. - Fr. 19.09.25 (Hamburg) | Mo. 08.06. - Fr. 12.06.26 (Hamburg)

In vielen Bundesländern als Bildungsurlaub/-zeit anerkannt

Bildsprache des Unbewussten entschlüsseln mit der Resonanzbildmethode

Mit Sabine Mertens

Mo. 13.10. - Fr. 17.10.25 (Hamburg) | Mo. 20.04. - Fr. 24.04.26 (Hamburg)

Mo. 08.06. - Fr. 12.06.26 (Köln) | Mo. 12.10. - Fr. 16.10.26 (Hamburg)

In vielen Bundesländern als Bildungsurlaub/-zeit anerkannt

Hypnose praktisch anwenden

Mit Sonja Brüggemann, Rosemarie Dypka

Mo. 09.02. - 13.2.26 (Hamburg)

In vielen Bundesländern als Bildungsurlaub/-zeit anerkannt

Mit Hypnose unterstützen

Mit Rosemarie Dypka, Nicole Tychsen, Miguel Gahn

Mo. 13.04. - Fr. 17.04.26 Hamburg

In vielen Bundesländern als Bildungsurlaub/-zeit anerkannt

Coachingkompetenz mit Hypnose

Mit Rosemarie Dypka, Nicole Tychsen, Miguel Gahn

Mo. 14.09. - Fr. 18.09.26 (Hamburg)

In vielen Bundesländern als Bildungsurlaub/-zeit anerkannt