

Resonanzbildmethode

960 €

- die Bildsprache des Unbewussten entschlüsseln -
mit Sabine Mertens

7.4.-11.4.25 in Hamburg • 19.5.-23.5.25 in Köln
13.10.-17.10.25 in Hamburg • 17.11.-21.11.25 in Hamburg



In diesem Seminar lassen eigenhändig gemalte Bilder eingefahrene Stressmuster, Blockaden und Fixierungen erkennen. Dauerstress verengt das Bewusstsein, das Selbstwertgefühl sinkt, die Selbstwirksamkeit lässt nach und Handlungsspielräume werden enger. Die Bilder geben aber auch Hinweise auf verborgene Ressourcen zur Problembewältigung.

Bilder und Zeichnungen fließen unbewusst aus der Hand. Sie spiegeln zeichensprachlich die Wahrnehmung, das Denken und Fühlen wider. Die Resonanzbildmethode ergänzt die Kommunikation um eine weitere Ebene: Damit lässt sich die Bildsprache des Unbewussten leicht entschlüsseln. Zum Malen und Zeichnen werden keine besonderen Vorkenntnisse benötigt.

Burnout, Überforderung, Karriereknick, materielle Ängste oder Beziehungsprobleme drücken sich in einer charakteristischen Bildsprache aus, die allgemeingültigen Gesetzmäßigkeiten folgt. So lässt sich mit Bildern Klarheit über das aktuell bedeutsame Thema der Zeichner gewinnen.

Die Zeichensprache der Bilder löst oft überraschende Erkenntnisse und Handlungsimpulse aus. Selbstreflexion, die Resonanz und das besondere Schwingungsfeld der Gruppe ermöglichen den Teilnehmern intensive Lernprozesse. Dabei geschieht Vernetzung auf einer tieferen menschlichen Ebene wie von selbst; Selbstvertrauen und Widerstandsfähigkeit werden nachhaltig gestärkt.

Inhalte

- Initialbild (Anleitung, Malen, Vorstellung der Bilder in der Gruppe)
- Resonanzbild© (Zeichnen, Vorstellung der Resonanzbilder in der Gruppe)
- Exemplarische Bildbearbeitungsverläufe, Einzel- und Gruppenprozesse
- Analyse der „Zeichensprache der Emotionen“
- Reflektierendes Team
- Rollenwechsel
- Viele Praxistipps für den (beruflichen) Alltag
- Anleitung zu emotionaler Selbstregulierung und Selbstführung

Didaktik und Methoden

- Kurzvorträge • Demo der Techniken • Anwendung der Methode • Arbeit am Flipchart • Übungen in Triaden bzw. Dyaden • Feedback-Runden • Besprechung und Diskussion der Ergebnisse • Praxis- und Fall-Beispiele • umfangreiche Handouts

Zielgruppe

Die Seminare sind Fachfortbildungen für Menschen, die mit Menschen arbeiten. Sie sind konzipiert für Berufe in Pädagogik, Coaching, Medizin, Therapie, Sport, Management, Beratung.



Sabine Mertens

Kunsttherapeut
Psychotherapeut HPG
eigene Praxis in HH
www.sabinemertens.com

Am besten gleich anmelden!

zum Anmeldeformular

Falls Sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen: Sie erhalten von uns eine Bestätigung für Ihren Arbeitgeber. Erst wenn dieser Ihnen den Urlaub genehmigt hat, ist Ihre Anmeldung für uns verbindlich.