

Preise

- Grundausbildung an 3 Wochenenden 930 €
- Grundausbildung in 5 Tagen (Bildungsurlaub, Bildungszeit) 960 €
- Wochenend-Seminare (Fr./Sa.) 330 €
- Tages-Seminare 240 €

Fördermittel

In Hamburg können Sie für unsere Seminare Fördermittel beantragen. Mehr dazu unter: www.weiterbildungsbonus.net

Bildungsurlaub, Bildungsfreistellung, Bildungszeit

Es ist ein durch Gesetz geregelter Urlaubsanspruch von Arbeitnehmern, damit diese ein Seminar während ihrer Arbeitszeit besuchen können (5 Tage im Jahr oder 10 Tage innerhalb von 2 Jahren). Genehmigung für Ihr Bundesland unter: www.bildungsurlaub.de „Hypnose-Akademie“

Beginn und Dauer

Wochenend-Seminare:

Fr. 18.00 - 21.00 | Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

5-Tages-Seminare

(in vielen Bundesländern als Bildungsurlaub, Bildungszeit anerkannt):
Mo. 13:00 bis 18:30, Di. - Do. 9:00 bis 17:30, Fr. 10:00 bis 15:30 Uhr

1-Tages-Seminar:

10.00 - 18.00 Uhr

www.hypnose-akademie.de/grundausbildung

Orte

- Praxis M. Gahn, Fischmarkt 16, 22767 Hamburg
- Praxis R. Dypka, Carsten-Rehder-Straße 41, 22767 Hamburg
- Praxis S. Mertens, Behringstr. 28a, 22765 Hamburg
- Kreisel e.V., Ehrenbergstr. 25, 22767 Hamburg

Melden Sie sich an unter:

040 - 47 33 38

info@hypnose-akademie.de



2024: Sämtliche Seminar-Termine auf einen Blick

Seminare, Bildungsurlaub, Bildungsfreistellung, Bildungszeit (BU)

Mo. 19.02. - Fr. 23.02.24	Hypnose Grundausbildung auf Sylt (BU)
Mo. 18.03. - Fr. 22.03.24	Hypnose Grundausbildung in Hamburg (BU)
Mo. 08.04. - Fr. 12.04.24	Organ-Hypnosen und Persönlichkeitsteile in Hamburg (BU)
Sa. 20.04.24	Lernstrategien und Kinderhypnose
Fr. 31.05.24	Wege in tiefere Entspannung
Fr. 12.07. Sa. 13.07.24	Der gestörte Schlaf
	<u>Grundausbildung an 3 Wochenenden</u>
I. Fr. 30.08. Sa. 31.08.24	I. Trance-Induktionen + das emotionale Konto
II. Fr. 20.09. Sa. 21.09.24	II. Hypnose + Sprache
III. Fr. 27.09. Sa. 28.09.24	III. Innere Bilder + Emotionen
Sa. 07.09.24	Lernstrategien und Kinderhypnose
Mo. 07.10. - Fr. 11.10.24	Hypnose Grundausbildung in Hamburg (BU)
Mo. 14.10. - Fr. 18.10.24	Resilienz mit der Resonanzbildmethode (BU)
Mo. 21.10. - Fr. 25.10.24	Musik als Ressource (BU)
Mo. 21.10. - Fr. 25.10.24	Hypnose Grundausbildung in Hamburg (BU)
Mo. 11.11. - Fr. 15.11.24	Organ-Hypnosen und Persönlichkeitsteile in Hamburg (BU)
Mo. 17.02. - Fr. 21.02.25	Hypnose Grundausbildung auf Sylt (BU)

BU: In vielen Bundesländern als Bildungsurlaub anerkannt

Wir machen nur Präsenz-Seminare.
Hypnose ist eine von-Mensch-zu-Mensch-Methode.
Sie lernen, die Menschen ganzheitlich wahrzunehmen.



Hypnose Akademie Hamburg

zeitgemäß - praxisorientiert - fundiert

Carsten-Rehder-Str. 39-41 | 22767 Hamburg
Telefon: 040 - 47 33 38 | info@hypnose-akademie.de



Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Internetseite:
www.hypnose-akademie.de

Hypnose Akademie Hamburg

zeitgemäß - praxisorientiert - fundiert

Coaching

Hypnose

Trancen

Meditation

Mentaltraining

Selbsthypnose

PREISE
TERMINE
2024

Zertifizierte Seminare - Zertifizierter Veranstalter



Hypnose Akademie Hamburg

Bei uns erhalten Sie eine zeitgemäße, praxisorientierte und fundierte Ausbildung. Wir vermitteln theoretisches Wissen, Selbsterfahrung und die Anwendung der Hypnose.

Durch praktische Übungen und Fallbeispiele erwerben Sie einen sicheren Umgang mit dieser zeitgemäßen Methode.

Wir beobachten und korrigieren Sie bei den Übungen. Sie können das Gelernte danach direkt in Ihrer eigenen Arbeit anwenden. Wenn Sie später Fragen haben, stehen wir zur Verfügung.

Wir sind Ihre Hypnose-Spezialisten



Rosemarie Dypka
Heilpraktikerin, Autorin,
Hypnose-Therapeutin
www.hypnose-coaching.de



Miguel Gahn
Heilpraktiker,
Hypnose-Therapeut
www.heilkulturwerk.de



Sandra Luka
Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin,
Systemischer Coach
www.heilraum-luka.de



Anja Drews
Dipl.-Päd., HP (Psych),
Hypnosystemische
Sexualtherapeutin
www.anjadrews.de



Nicole Tychsen
Historikerin,
Heilpraktikerin,
Hypnose-Therapeutin
www.nicole-tychsen.de



Sabine Mertens
Kunsttherapeut,
Psychotherapeut HPG
www.sabinemertens.com



Tanja Eich
Legasthenie/Dyskalkulietrainerin,
Kinder- und Jugendcoach,
Heilpraktikerin f. Psychotherapie
www.tanjaeich.de



Birgit Prinz
Dipl.-Pädagogin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
www.birgitprinzhilft.de



Dr. Ruth Liesert
Musik-Therapeutin
www.ruthliesert.de

Seminartermine 2024



Das lernen Sie in der Grundausbildung

Trance-Induktionen und emotionales Konto

Wesentlich für die Hypnose ist der sichere Umgang mit verschiedenen Trancetechniken. Wir vermitteln theoretisches Wissen und praktische Kompetenz. Sie lernen, Klienten sicher in Trancen zu begleiten. Sie verstehen, dass innere Zustände (emotionales Konto) sowohl Probleme wie auch Lösungen erzeugen können.

Hypnose und Sprache

„Sprache war im Ursprung Zauber“. Sie lernen neben hypnotischen Sprachmustern auch die Sprache des Klienten. Es geht um die Kommunikation, die jeder mit sich selbst hat. Der Körper hört zu, wenn wir denken, und reagiert darauf. Wenn Sprache zielführend eingesetzt wird, können wir damit zaubern.

Innere Bilder und emotionale Verknüpfung

Weit vor unserer Sprachentwicklung erleben wir die Welt und uns selbst durch sinnliche Wahrnehmungen: über Fühlen, Riechen, Schmecken, Hören und Sehen. Sämtliche Wahrnehmungen werden bewertet. Innere Vorstellungen repräsentieren die individuelle innere Wirklichkeit. Über geführte Visionen gelingen Veränderungen zu mehr Vertrauen, Mut, Handlungsfähigkeit.

Unsere Dozenten arbeiten in eigenen Praxen mit Hypnose. Sie profitieren von deren Erfahrungswissen.

Innere Stimmigkeit

In unseren Seminaren geht es um "innere Stimmigkeit". Also einer angstfreien Grundhaltung gegenüber der Welt und dem eigenen Leben.

Und dies sind unsere Werkzeuge:

Trancen

Trancen sind natürliche körperliche Zustände, die wir mehrfach am Tage haben. Wenn wir Wolken schauen, duschen, tanzen. In diesen Momenten können wir unser Unterbewusstsein nutzen. Sie lernen den sicheren Umgang mit verschiedenen Trancetechniken.

Hypnose

Bei der Hypnose geht es um Absichten, Ziele, Veränderungen. Hier begleitet und unterstützt eine Person eine andere. Die Werkzeuge sind Worte, Metaphern, innere Vorstellungen, Emotionen. Sie lernen, gegenseitig Hypnosens anzuleiten und selbst zu erleben.

Coaching

Im Coaching werden Entwicklungen und Veränderungen beschleunigt. Es hilft, die besten Möglichkeiten zur Entfaltung zu bringen. Man kann auch sagen: Es ist die Unterstützung zum Erfolg.

Meditation

Meditationen sind absichtslos, sie haben kein Ziel. Sie gehören seit Jahrtausenden zur Menschheit. Es geht um Wahrnehmung, nicht um Veränderung. Wahrnehmung von Atem, Körper, Gedanken, Gefühlen.

Imagination

Einbildungskraft und Vorstellungsvermögen sind Erfolgsfaktoren. Wir können uns innere Vorstellungen von unseren Erwartungen machen. Kraft unserer Phantasie können wir "Als-ob-Erfahrungen" machen.

Mentaltraining

Das Denken ist unsere „Software“. Jeder Handlung geht ein Gedanke voraus. Mentaltechniken helfen dabei, dass unsere Wünsche Wirklichkeit werden können. Jeder Leistungssportler weiß das.

Selbsthypnose

Selbsthypnose gehört zu den übenden Verfahren. Durch Wiederholung standardisierter Abläufe lernt der Körper Ruhe und Entspannung. Ähnlich wie wir Radfahren lernen, sind die ersten Schritte langsam, und dann macht der Körper es „ganz von allein“. Jeder kann das lernen.

Melden Sie sich an unter:

040 - 47 33 38

info@hypnose-akademie.de

Hypnose-Grundausbildung

Grundausbildung an 3 Wochenenden
Fr. 18:00 bis 21:00 Uhr, Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr

Kosten:
930 €

I. Trance-Induktionen + das emotionale Konto Fr. 30.08. | 31.08.24
II. Hypnose + Sprache Fr. 20.09. | Sa. 21.09.24
III. Innere Bilder + Emotionen Fr. 27.09. | Sa. 28.09.24

Mit **Nicole Tychsen** und **Rosemarie Dypka**

5-Tages-Seminare, Bildungsurlaub

Mo. 13:00 - 18:30 Uhr, Di. - Do. 10:00 - 17:30 Uhr,
Fr. 10:00 - 15:30 Uhr

Kosten:
960 €

Hypnose Grundausbildung Bildungsurlaub

Mit **Nicole Tychsen** und **Rosemarie Dypka**

Mo. 18.03. - Fr. 22.03.24 (Hamburg) Mo. 19.02. - Fr. 23.02.24 (Sylt)
Mo. 07.10. - Fr. 11.10.24 (Hamburg) Mo. 17.02. - Fr. 21.02.25 (Sylt)
Mo. 21.10. - Fr. 25.10.24 (Hamburg)

Organ-Hypnosens und Persönlichkeitsteile Bildungsurlaub

Mit **Miguel Gahn** und **Rosemarie Dypka**

Mo. 08.04. - Fr. 12.04.24 oder Mo. 11.11. - Fr. 15.11.24

Resilienz mit der Resonanzbildmethode Bildungsurlaub

Mit **Sabine Mertens**

Mo. 14.10. - Fr. 18.10.24

Musik als Ressource Bildungsurlaub

Mit **Dr. Ruth Liesert**

Mo. 21.10. - Fr. 25.10.24

Wochenend-Seminar

Fr. 18.00 - 21.00 | Sa. 10.00 - 18.00 Uhr
Fr. 12.07. | Sa. 13.07.24

Der gestörte Schlaf mit **Nicole Tychsen**

Kosten:
330 €

1-Tages-Seminare

10.00 - 18.00 Uhr

Sa. 20.04.24 **Lernstrategien und Kinderhypnose** mit **Tanja Eich**

Fr. 31.05.24 **Wege in die tiefere Entspannung** mit **Nicole Tychsen**

Sa. 07.09.24 **Lernstrategien und Kinderhypnose** mit **Tanja Eich**

Kosten:
240 €