

# Hypnose Akademie Hamburg

Unsere Dozenten arbeiten in eigenen Praxen. Sie profitieren von deren Erfahrungswissen



## Hypnose und Biikebrennen auf Sylt Hypnose Grundausbildung

**5 Tage, Montag 19. 2. - Freitag 23. 2. 2024**

**Montag 13:00 - 19:00, Dienstag - Donnerstag 10:00 - 16:30, Freitag 10:00 - 15:30**

**960 €**

Im Preis enthalten:

Getränke, Obst, Snacks, Grünkohlessen zum Biikebrennen am Mittwoch 21.2.24

Nicht im Preis enthalten: Unterkunft und Verpflegung

Wir helfen Ihnen bei der Suche nach einer günstigen Unterkunft

Rufen Sie an unter 040 473338

**Ort: Gemeindehaus Keitum, Pröstwai 20, 25980 Sylt/Keitum**

**Dozentin: Rosemarie Dypka**

### **Biikebrennen, Biike**

Der 21. Februar jeden Jahres ist den Friesen "heilig", denn dann ist Biikebrennen, Biike, ein Volksfest mit Feuerbrauch. Früher wurde das Fest veranstaltet, wenn die Seeleute und Walfänger verabschiedet wurden. Heute sollen die großen Feuer eher den Winter vertreiben und die ersten Gäste im Jahr anlocken. Traditionell gehört zum Biike ein zünftiges Grünkohlessen, zu dem die Seminarteilnehmer eingeladen sind.

### **DAS LERNEN SIE IN DER GRUNDAUSBILDUNG**

Bei uns erhalten Sie eine zeitgemäße, praxisorientierte, fundierte Ausbildung. Wir vermitteln theoretisches Wissen, Selbsterfahrung und die Anwendung der Hypnose. Durch praktische Übungen und Fallbeispiele erwerben Sie einen sicheren Umgang mit dieser zeitgemäßen Methode. Wir beobachten und korrigieren Sie bei den Übungen. Sie können das Gelernte danach in Ihrer eigenen Arbeit anwenden. Wenn Sie später Fragen haben, stehen wir zur Verfügung.

# Hypnose Akademie Hamburg

Unsere Dozenten arbeiten in eigenen Praxen. Sie profitieren von deren Erfahrungswissen

## Schwerpunkte unserer Ausbildung

- Praktische Übungen: Hypnose ist ein „Handwerk“, das man beherrschen sollte
- Wir beobachten und korrigieren unsere Teilnehmer bei den Übungen
- Ziel: eine sichere Anwendung in Therapie und Coaching ermöglichen
- Sie lernen Grenzen und Kontraindikationen kennen
- Was immer man als Therapeut tut, man sollte genau wissen, was man es tut

**Trance-Induktionen und emotionales Konto:** Sie erwerben ein solides Verständnis für Trancetechniken und lernen, Klienten sicher in Trancen zu begleiten. Zusätzlich erkennen Sie die Bedeutung innerer Zustände (emotionales Konto) bei der Problemlösung. Themen umfassen Trance-Induktionen, physiologische Aspekte, das vegetative Nervensystem und Bewusstseinsformen.

**Hypnose und Sprache:** Die Macht der Sprache wird erkundet, sowohl durch hypnotische Sprachmuster als auch durch die Kommunikation des Klienten mit sich selbst. Sie lernen, wie Sprache Einfluss auf das Denken und Verhalten hat, und vertiefen Ihre Kenntnisse über Kommunikation zwischen Sprache und Emotionen. Sie lernen die präzise Anwendung von Sprache, um das gewünschte Ziel zu ermöglichen, sozusagen eine Bedienungsanleitung für erwünschtes erfolgreiches Handeln.

**Innere Bilder und emotionale Einbindung:** Diese Sektion widmet sich der Bedeutung von inneren Vorstellungen und sinnlichen Wahrnehmungen. Sie erfahren, wie Sie Veränderungen durch geführte Visionen und Visualisierungen erreichen können, um Vertrauen, Mut und Handlungsfähigkeit zu fördern. Die Anwendung von Metaphern, Symbolen und Dialogen in der Hypnose ermöglichen Veränderungen in tieferen Bewusstseinssebenen.

## Didaktik und Methoden

- Kurzvorträge • Demo der Techniken • Anwendung der Methode • Arbeit am Flipchart • Übungen in Triaden bzw. Diaden • Feedback-Runden • Besprechung und Diskussion der Ergebnisse • Herstellung von Tonaufnahmen • Praxis- und Fall-Beispiele • umfangreiche Handouts

## Zielgruppe

Die Seminare sind Fachfortbildungen für Menschen, die mit Menschen arbeiten. Sie sind konzipiert für Berufe in Pädagogik, Coaching, Medizin, Therapie, Sport, Management, Beratung.

## Bildungsurlaub

**Das Seminar ist als Bildungsurlaub anerkannt**

**Am besten jetzt gleich anmelden!**

**Hier können Sie das Anmeldeformular herunterladen**

[Zum Anmeldeformular](#)

Wenn Sie Bildungsurlaub in Anspruch nehmen: Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigung für Ihren Arbeitgeber. Erst wenn dieser Ihnen den Urlaub genehmigt hat, ist die Anmeldung für uns verbindlich.

**Noch Fragen? Rufen Sie einfach an 040 47 33 38**