Hypnose Akademie Hamburg

Hypnose Grundausbildung in 3 Wochenenden 930 €

Freitag und Samstag: 19.+20.1.24, 2.+3.2.24, 9.+10.2.2024 oder
Freitag und Samstag: 30.+31.8.24, 20.+21.9.24, 27.+28.9.2024
(Freitag 18:00 – 21:00, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr)

36 Unterrichts-Stunden
Ort: Hamburg-Altona, Adresse wir noch bekanntgegeben
Dozenten: Rosemarie Dypka, Nicole Tychsen oder Miguel Gahn

Hypnose ist kein Mysterium, sondern eine wirksame Methode, um die wirklichen Bedürfnisse zu entschlüsseln und souverän zu verwirklichen. Ein klarer Blick für das Wesentliche und Kraft für Visionen helfen, mit sich und der Welt drumherum im Einklang zu leben. Eine Voraussetzung für Erfolg und Zufriedenheit.

Unsere Fach-Seminare bieten die Chance, Vorurteile über Bord zu werfen und ein tiefes Verständnis für Selbstkommunikation zu erlangen.
Sie lernen, sich und andere zu unterstützen und ehrliche, wirksame Denkmuster zu entwickeln und zu erfolgreichen Handlungen zu begleiten.

Wir sind zertifiziert

Hypnose-Verband Deutschland e.V. Zertifizierte Seminare

BDH Bund Deutscher Heilpraktiker e.V.

Forum Werteorientierung in der Weiterbildung e.V. Qualität Transparenz Integrität

Weiterbildung Hamburg e.V. Geprüfte Weiterbildungs-Einrichtung

Die strukturierte Hypnose

Bei uns erhalten Sie eine zeitgemäße, praxisorientierte und fundierte Ausbildung. Wir vermitteln theoretisches Wissen, Selbsterfahrung und die Anwendung der Hypnose. Die Seminare sind so aufgebaut, dass Sie durch praktische Übungen und Fallbeispiele einen sicheren Umgang mit dieser zeitgemäßen Methode erwerben. Ihr Wissen können Sie danach direkt in Ihrer eigenen Arbeit anwenden.

Die „Strukturierte Hypnose" kommt Patienten, Klienten und Therapeuten wegen ihrer klaren Struktur entgegen. In unserer Wissensgesellschaft und besonders in Problemsituationen verliert man schnell das Wesentliche aus dem Blick. Struktur bringt Ordnung und Verständnis. Weil Ziele und Inhalte der Hypnose zusammen mit dem Klienten geplant werden, entsteht eine hohe Motivation. Durch den klaren Blick auf die Machbarkeit entsteht eine Art „Bedienungsanleitung" für zukünftiges Handeln.

Hypnose Akademie Hamburg, Carsten-Rehder-Straße 39-41, 22767 Hamburg,
info@hypnose-akademie.de, Tel. 040 473338

Hypnose Akademie Hamburg

1. Wochenende: Das emotionale Konto und Trance-Induktionen

Erlebnisse werden immer mit den gleichzeitig empfundenen Emotionen als Gesamtereignis in unserem Erfahrungsgedächtnis gespeichert. Emotional verbuchen wir Erlebnisse im Minus oder im Plus, wir führen ein emotionales Konto. Um ins Plus zu kommen, muss das Belohnungszentrum angesprochen werden. Dafür braucht das Gehirn Informationen, auf die der Mensch reagieren kann. Bei der strukturierten Hypnose wird ein intensiverer Trancezustand eingeleitet. Verschiedene Methoden werden demonstriert. Anhand von Fallbeispielen wird dargestellt, wie und warum sich Trancen auf das Behandlungsziel auswirken.

Seminarinhalte: Erstgespräch – Setting – Anamnese - Auftragsklärung – Vorgehensweise – das emotionale Konto - Dokumentation – Praxisorganisation – Preise – Akquise --- Physiologie von Wachbewusstsein und Trance - Reaktionsmuster und deren Beeinflussung (Vegetatives Nervensystem, Hirnhemisphären) – sinnliche Wahrnehmung – Formen des Bewusstseins (Hirnstromwellen) – Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis - Kommunikation zwischen Sprache und Gefühl – die Stimme - Wahrnehmungsveränderungen - indirekte und direkte Einflussmöglichkeiten – Aufbau einer Hypnose – das Modell der „strukturierten Hypnose" - Trance-Zustände und Trance-Induktionen - innere Rückzugsorte - Pacing und Leading Rapport, Kongruenz – Anamnese – Kontraindikationen

2. Wochenende: Hypnose-Sprache

Sprache ist mehr als nur Kommunikation. In diesem Seminar lernen Sie, ganz genau hinzuhören, mit welchen Worten Klienten mit sich selbst kommunizieren. Welche inneren Dialoge führen sie? Mit welchen Fragen und Antworten schwächen sie sich selbst? So geht es um die Anwendung der Sprache in zwei Bereichen: Sprache als diagnostisches Instrument und Sprache in präziser Anwendung, um das gewünschte Ziel zu beschreiben. Was man in Worte fassen kann, ermöglicht zukünftiges Handeln.

Seminarinhalte: Sprache als Diagnostikum – die Klienten-Sprache lernen – Oberflächen- und Tiefenstruktur der Sprache - Interviewtechnik - wertschätzende Kommunikation - Muster erkennen und Muster überschreiben - Unterschied zwischen Hypnose-Sprache und Alltagssprache - Wirkung von negativen und konkreten Äußerungen - Placebo und Nocebo - wodurch Sprache wirkt - Zauberwörter und Stress-Wörter – Verstand und Emotion - Bedienungsanleitung für erwünschtes Handeln und Erleben - Zielformulierungen, Suggestionen, Affirmationen - maßgeschneiderte Zielorientierung - das „Tor zum Unterbewusstsein" - einen Kurzvortrag vor Klienten halten können, um die Methode der Hypnose zu beschreiben

3. Wochenende: Innere Bilder und emotionale Verknüpfungen

Weit vor unserer Sprachentwicklung erleben wir die Welt und uns selbst durch sinnliche Wahrnehmungen: über Fühlen, Riechen, Schmecken, Hören, Sehen. Wahrnehmungen werden bewertet und kognitiv und emotional verarbeitet. All das gibt uns innere Repräsentationen der Welt, die sowohl Vergangenes wie auch Zukünftiges darstellen. Die Anwendung von Metaphern, Symbolen und Dialogen in der Hypnose ermöglichen Veränderungen auf mehreren Bewusstseinsebenen. Das Ziel sind Veränderungen: im Denken und im Handeln.

Seminarinhalte: Technik der inneren Vorstellungen – was ist Wirklichkeit? – Imagination, Visualisierung - Innere Vorstellungen erleben und gestalten - Anwendung von Symbolen und Metaphern - das Haus der Gefühle - erwünschte Erfahrungen in der Hypnose gestalten und erlebbar machen (geistiges Rollenspiel) - bildhafter Charakter von Gefühlen – Bahnungen - spontane Bilder des Klienten - Begleitung und Führung in diesen Bildern - Veränderungen der inneren Strukturen und Muster - Umgang mit bedrohlichen Bildern - Dialog in der Hypnose – Humor - emotionale Verknüpfung - Kontraindikationen

930 €

Im Preis enthalten:
Getränke, Snacks, Obst
Nicht enthalten:
Unterkunft und Verpflegung

... am besten sofort anmelden

Zum Anmeldeformular

oder telefonisch unter 040 473338

Hypnose Akademie Hamburg, Carsten-Rehder-Straße 39-41, 22767 Hamburg, info@hypnose-akademie.de, Tel. 040 473338