

Hypnosystemische Sexualtherapie mit Anja Drews

330 €

**Sexualität zählt zu den essentiellen Lebensbereichen.
Sich lebendig und mit sich selbst wohl zu fühlen ist untrennbar daran geknüpft.**

„Wie zufrieden sind Sie mit Ihrem Sexualleben?“ So eine einfache Frage ist für viele Therapeuten leider ein Tabu. Dies Thema in der Anamnese auszusparen, bezeichnen Experten als größten Fehler. Dabei sind viele Patienten dankbar, wenn endlich jemand danach fragt. Sie lernen im Seminar, wie Sie mit diesem Thema umgehen können ohne peinlich berührt zu sein.

Unsere Sexualität von Anbeginn unterschiedlich geprägt:

- Erziehung, Kultur, Gesellschaft und Religion geben uns Werte mit
- Genauso unterschiedlichste Moralvorstellungen
- Auf wen stehen wir und was mögen wir?
- Wie gut haben wir gelernt, unsere Grenzen zu wahren?
- Wie gut haben wir gelernt, über uns positiv zu kommunizieren?

Zu verschiedensten Themen lassen sich Einzelpersonen oder Paare coachen. Die Palette reicht von Lustlosigkeit, Orgasmus-Störungen, erektiler Dysfunktion, sexueller Sucht bis zu abweichendem Verhalten. Das Symptom liegt meist offen, die Ursachen und auch die Lösungswege sind jedoch höchst individuell. Und ganz wichtig ist auch der Wunsch nach mehr Freude in der Partnerschaft.

Bei dieser Fortbildung geht es um folgende Inhalte:

- Wie reden wir über Sexualität und welche Worte verwenden wir?
- Wie sprechen wir die sexuelle Biografie an?
- Was ist überhaupt Sexualität und wie macht sie sich bemerkbar?
- Welche Werte und Normen prägen die sexuelle Weltsicht?
- Welche sexuellen Funktionsstörungen und welche Ursachen dafür gibt es?
- Was ist abweichendes Verhalten?
- Wie finden wir Lösungen, Heilungen, Verbesserungen mit der strukturierten Hypnose?



Eigene Wünsche und Fallbesprechungen der Teilnehmer/innen werden in diesem Seminar aufgenommen. Neben Einheiten der Wissensvermittlung ist Raum für die praktische Anwendung der Hypnose, Übungen, Selbsterfahrung und Austausch.

Methoden: Hypnosetechniken – Demonstration der Methoden – praktische Übungen – Selbsterfahrung – Fallbeispiele – Seminarunterlagen



Dozentin Anja Drews
Dipl.-Päd., HP (Psych),
Hypnosystemische
Sexualtherapeutin
www.anjadrews.de

**... und am besten
gleich anmelden!**

↓↓ Anmeldung ↓↓