

## Preise

- Grundausbildung an 3 Wochenenden 930 €
- Grundausbildung in 5 Tagen 960 €
- Grundausbildung PREMIUM in 3 Tagen 1.300 €
- Aufbau-Seminar 330 €
- Atempause auf Sylt 875 €  
excl. Unterkunft + Verpflegung

## Bildungsprämie + Weiterbildungsbonus

Sie können für unsere Seminare staatliche Fördermittel beantragen. Mehr dazu unter:

[www.weiterbildungsbonus.net](http://www.weiterbildungsbonus.net)

## Bildungszeit, Bildungsurlaub

Es ist ein durch Gesetz geregelter Urlaubsanspruch von Arbeitnehmern, damit diese ein Seminar während ihrer Arbeitszeit besuchen können (10 Tage innerhalb von 2 Jahren). Genehmigung für Ihr Bundesland unter:

[www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de) „Hypnose-Akademie“

## Beginn und Dauer

### Wochenend-Seminare:

Fr. 18.00 - 21.00 | Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

### 3-Tages-Seminare:

10.00 - 18.00 Uhr

### 5-Tages-Seminare:

Mo. 13:00 bis 19:30, Di. - Do. 9:00 bis 17:30,

Fr. 9:00 bis 15:30

[www.hypnose-akademie.de/grundausbildung](http://www.hypnose-akademie.de/grundausbildung)

## Orte

- Fischmarkt 16 - 22767 Hamburg
- Carsten-Rehder-Straße 41, 22767 Hamburg
- Kreisel e.V., Ehrenbergstr. 25, 22767 Hamburg
- Gemeindehaus, Pröstwai 20, 25980 Sylt/Keitum

## Anmeldung

Tel. 040 - 47 33 38 oder Mail [info@hypnose-akademie.de](mailto:info@hypnose-akademie.de)

## Sämtliche Seminar-Termine auf einen Blick

### 2022-2023: Seminare und Bildungsurlaub in Hamburg

Fr. 08.04.   Sa. 09.04.22	Hypnosystemische Sexualtherapie (A. Drews)	AUFB
Mi. 20.04.   Fr. 22.04.22	Hypnose PREMIUM 3 Tage (N. Tychsen, R. Dypka)	OK BU
Fr. 06.05.   Sa. 07.05.22	Dem Schatten begegnen (M. Gahn)	AUFB
Fr. 13.05.   Sa. 14.05.22	Körper- und Organ-Hypnosens (R. Dypka)	AUFB
Fr. 20.05.   Sa. 21.05.22	Schwangerschaft und Geburt (J. Salge)	AUFB
Fr. 10.06.   Sa. 11.06.22	Vergangenheit und Trauma (R. Dypka)	AUFB
Fr. 17.06.   Sa. 18.06.22	Schlafstörungen (N. Tychsen)	AUFB
Fr. 24.06.   Sa. 25.06.22	Erfolge schaffen (M. Gahn)	AUFB
Mo. 27.06. – Fr. 01.07.22	Hypnose Grundausbildung (M. Gahn, R. Dypka)	OK BU
Mo. 15.08. – Mi. 17.08.22	Atempause auf Sylt Meditation, Hypnose, Selbsthypnose (R. Dypka)	OK
Fr. 26.08.   Sa. 27.08.22	Arbeit mit inneren Teilen (M. Gahn)	AUFB
Fr. 02.09.   Sa. 03.09.22	Lerntherapie + Hypnose bei Kindern + Jugendlichen (T. Eich)	OK
Mo. 12.09. – Fr. 16.09.22	Hypnose Grundausbildung (S. Luka, R. Dypka)	OK BU
Fr. 23.09.   Sa. 24.09.22	Dem Schatten begegnen (M. Gahn)	AUFB
Fr. 21.10.   Sa. 22.10.22	Hypnosystemische Sexualtherapie (A. Drews)	AUFB
Fr. 04.11.   Sa. 05.11.22	Mit Achtsamkeit gegen Stress (M. Gahn)	AUFB
Mo. 07.11. – Mi. 09.11.22	Hypnose PREMIUM 3 Tage (N. Tychsen, R. Dypka)	OK BU
Fr. 11.11.   Sa. 12.11.22	Ressourcen-Training (S. Luka)	OK
Fr. 18.11.   Sa. 19.11.22	Geheimnis zufriedener Mütter (B. Prinz)	OK
Fr. 02.   Sa. 03.12.22	Schwangerschaft und Geburt (J. Salge)	AUFB
	Grundausbildung an 3 Wochenenden	
I. Fr. 24.02.   Sa. 25.02.23	I. Trance-Induktionen (S. Luka)	OK
II. Fr. 10.03.   Sa. 11.03.23	II. Hypnose und Sprache (R. Dypka)	OK
III. Fr. 24.03.   Sa. 25.03.23	III. Innere Bilder + Emotionen (R. Dypka)	OK

Verwendete Abkürzungen

AUFB = Es werden Hypnose-Kenntnisse vorausgesetzt. Wir arbeiten mit der „strukturierten Hypnose“. Falls Sie dieses Modell nicht kennen, informieren Sie uns.

BU = Bildungsurlaub, Bildungszeit

OK = es werden keine Hypnose-Kenntnisse vorausgesetzt

Wir machen nur Präsenz-Seminare

Hypnose ist eine  
von-Mensch-zu-Mensch-Methode

Sie lernen, die Menschen  
ganzheitlich wahrzunehmen

## Hypnose Akademie Hamburg

zeitgemäß - praxisorientiert - fundiert

Carsten-Rehder-Str. 39-41  
22767 Hamburg

Telefon: 040 - 47 33 38  
[info@hypnose-akademie.de](mailto:info@hypnose-akademie.de)

Weitere Informationen erhalten Sie  
auf unserer Internetseite:  
[www.hypnose-akademie.de](http://www.hypnose-akademie.de)

## Hypnose Akademie Hamburg

zeitgemäß - praxisorientiert - fundiert

# Hypnose

Grundausbildung  
Fortbildungen  
Bildungsurlaub

2022  
PREISE  
TERMINE  
2023

Für Interessierte und Therapeuten

Zertifizierte Seminare - Zertifizierter Veranstalter



# Hypnose Akademie Hamburg

Bei uns erhalten Sie eine zeitgemäße, praxisorientierte und fundierte Ausbildung. Wir vermitteln theoretisches Wissen, Selbsterfahrung und die Anwendung der Hypnose.

Durch praktische Übungen und Fallbeispiele erwerben Sie einen sicheren Umgang mit dieser zeitgemäßen Methode.

Wir beobachten und korrigieren Sie bei den Übungen. Sie können das Gelernte danach direkt in Ihrer eigenen Arbeit anwenden. Wenn Sie später Fragen haben, stehen wir zur Verfügung.

## Wir sind Ihre Hypnose-Spezialisten



**Rosemarie Dypka**  
Heilpraktikerin, Autorin,  
Hypnose-Therapeutin  
[www.hypnose-coaching.de](http://www.hypnose-coaching.de)



**Miguel Gahn**  
Heilpraktiker,  
Hypnose-Therapeut  
[www.heilkulturwerk.de](http://www.heilkulturwerk.de)



**Sandra Luka**  
Heilpraktikerin, Hypnosetherapeutin,  
Systemischer Coach  
[www.heilraum-luka.de](http://www.heilraum-luka.de)



**Anja Drews**  
Dipl.-Päd., HP (Psych),  
Hypnosystemische  
Sexualtherapeutin  
[www.anjadrews.de](http://www.anjadrews.de)



**Nicole Tychsen**  
Historikerin,  
Heilpraktikerin,  
Hypnotherapeutin  
[www.nicole-tychsen.de](http://www.nicole-tychsen.de)



**Judith Salge**  
HypnoBirthing,  
Heilpraktikerin, Yogalehrerin  
für Schwangere  
[www.hypnobirthing-nordheide.de](http://www.hypnobirthing-nordheide.de)



**Tanja Eich**  
Legasthenie/Dyskalkulietrainerin,  
Kinder- und Jugendcoach,  
Heilpraktikerin f. Psychotherapie  
[www.tanjaeich.de](http://www.tanjaeich.de)



**Birgit Prinz**  
Dipl.-Pädagogin,  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie  
[www.birgitprinzhilft.de](http://www.birgitprinzhilft.de)

Wir machen  
nur Präsenz-  
Seminare

# Seminartermine 2022-2023

## Das lernen Sie in der Grundausbildung

### Trance-Induktionen und emotionales Konto

Wesentlich für die Hypnose ist der sichere Umgang mit verschiedenen Trancetechniken. Dieses Seminar vermittelt theoretisches Wissen und praktische Kompetenz. Sie lernen, Klienten sicher in hypnotische Bewusstseinszustände zu begleiten. Unser Erfahrungsgedächtnis speichert alles mit den erlebten Emotionen ab. Erlebtes wird auf unserem emotionalen Konto im Minus oder im Plus verbucht. Um ins Plus zu kommen, muss das Belohnungszentrum angesprochen werden. Das ist mit Hypnose möglich.

### Hypnose und Sprache

Mit wenigen zutreffenden Worten lassen sich positive Reaktionen hervorrufen. Wenn Sprache zielführend eingesetzt wird, können wir damit zaubern. Sie lernen neben hypnotischen Sprachmustern auch die Sprache des Klienten. Es geht um die Kommunikation, die jeder mit sich selbst hat. Der Körper hört zu, wenn wir denken, und reagiert darauf. Anderes Denken erzeugt andere Reaktionen.

### Innere Bilder und emotionale Verknüpfung

Weit vor unserer Sprachentwicklung erleben wir die Welt und uns selbst durch sinnliche Wahrnehmungen: über Fühlen, Riechen, Schmecken, Hören und Sehen. Sämtliche Wahrnehmungen werden bewertet und sinnlich und kognitiv verarbeitet. Innere Bilder repräsentieren die individuelle innere Wirklichkeit. Wenn Visionen das Belohnungssystem aktivieren (z.B. mit Dopamin), gelingen Veränderungen: im Denken, in der Wahrnehmung, in den Emotionen und im Handeln.

## Hypnose-Grundausbildung Premium

für Profis (Therapeuten, Coaches, Berater, Pädagogen)

### 3 Tage - nur 4 Teilnehmer

Kosten:  
1.300 €

Mi. 20.04. – Fr. 22.04.22 oder Mo. 07.11. – Mi. 09.11.22  
Anleitung für das Unterbewusstsein in fünf Schritten für Profis.  
Außerdem: 6-monatige telefonische Supervision  
**Fachfortbildung • Bildungsurlaub • Bildungszeit**

Unsere Dozenten arbeiten in eigenen Praxen mit Hypnose  
Sie profitieren von deren Erfahrungswissen

## Hypnose-Grundausbildung

### Grundausbildung an 3 Wochenenden

Fr. 18:00 bis 21:00 Uhr, Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr  
I. Fr. 24.02. | Sa. 25.02.23  
II. Fr. 10.03. | Sa. 11.03.23  
III. Fr. 24.03. | Sa. 25.03.23

Kosten:  
930 €

### Grundausbildung in 5 Tagen

Mo. 13:00 bis 19:30 Uhr  
Di. - Do. 9:00 bis 17:30 Uhr  
Fr. 9:00 bis 15:30 Uhr  
Mo. 27.06. – Fr. 01.07.22  
Mo. 12.09. – Fr. 16.09.22  
Mo. 06.02. - Fr. 10.02.23

Kosten:  
960 €

Fachfortbildung • Bildungsurlaub • Bildungszeit



## Hypnose-Seminare für Teilnehmer ohne Hypnose-Kenntnisse

Mo. 15.08. | Mi. 17.08.22

**Atempause auf Sylt**  
Meditation, Hypnose, Selbsthypnose (Rosemarie Dypka)

Kosten:  
875 €

Fr. 18:00 bis 21:00 Uhr, Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr

Fr. 02.09. | Sa. 03.09.22  
**Lerntherapie + Hypnose bei Kindern + Jugendlichen** (Tanja Eich)  
Fr. 11.11. | Sa. 12.11.22  
**Ressourcen-Training** (Sandra Luka)  
Fr. 18.11. | Sa. 19.11.22  
**Geheimnis zufriedener Mütter** (Birgit Prinz)

Kosten:  
330 €

## Aufbau-Seminare für Teilnehmer mit Hypnose-Kenntnissen

Kosten:  
330 €

Wer die „strukturierte Hypnose“ nicht kennt, bekommt nach der Anmeldung Einführungsmaterial.

Fr. 18:00 bis 21:00 Uhr, Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr

Fr. 08.04. | Sa. 09.04.22

**Hypnosystemische Sexualtherapie** (Anja Drews)

Fr. 06.05. | Sa. 07.05.22

**Dem Schatten begegnen** (Miguel Gahn)

Fr. 13.05. | Sa. 14.05.22

**Körper- und Organ-Hypnosen** (Rosemarie Dypka)

Fr. 20.05. | Sa. 21.05.22

**Schwangerschaft und Geburt** (Judith Salge)

Fr. 10.06. | Sa. 11.06.22

**Vergangenheit und Trauma** (Rosemarie Dypka)

Fr. 17.06. | Sa. 18.06.22

**Schlafstörungen** (Nicole Tychsen)

Fr. 24.06. | Sa. 25.06.22

**Erfolge schaffen** (Miguel Gahn)

Fr. 26.08. | Sa. 27.08.22

**Arbeit mit inneren Teilen** (Miguel Gahn)

Fr. 23.09. | Sa. 24.09.22

**Dem Schatten begegnen** (Miguel Gahn)

Fr. 21.10. | Sa. 22.10.22

**Hypnosystemische Sexualtherapie** (Anja Drews)

Fr. 04.11. | Sa. 05.11.22

**Mit Achtsamkeit gegen Stress** (Miguel Gahn)

Fr. 02.12. | Sa. 03.12.22

**Schwangerschaft und Geburt** (Judith Salge)