

Hypnose Akademie Hamburg

Unsere Dozenten arbeiten in eigenen Praxen. Sie profitieren von deren Erfahrungswissen

Hypnose Grundausbildung

Wahlweise:

- **an 3 Wochenenden, Kosten 930 €** oder
(Freitag 18:00 – 21:00, Samstag 10:00 – 18:00 Uhr)
- **in 5 Tagen, Kosten 960 €** oder
(Montag bis Freitag), als Bildungsurlaub anerkannt
- **in 3 Werktagen, Kosten 1.300 €**
als Bildungsurlaub anerkannt

Termine finden Sie im aktuellen Flyer unter www.hypnose-akademie.de

DAS LERNEN SIE IN DER GRUNDAUSBILDUNG

Das emotionale Konto und Trance-Induktionen

Das emotionale Konto: Ereignisse und Emotionen werden als Gesamterlebnis in unserem Erfahrungsgedächtnis gespeichert. Die Erinnerung an einen Mitschüler oder eine Lehrerin – der Name genügt, und es tauchen gute oder schlechte Gefühle auf. Begleitet von Gedanken, die das Ganze kommentieren. Wir verbuchen Erlebnisse auf unserem emotionalen Konto im Minus oder im Plus. Sind wir im Minus, reagiert unser Bedrohungssystem, wir fühlen uns schlecht.

Um ins Plus zu kommen, muss das Belohnungszentrum angesprochen werden. Dafür braucht das Gehirn Informationen, auf die der Körper reagieren kann. Für eine wirksame Kommunikation mit dem Gehirn sind positive Worte und erstrebenswerte Visionen notwendig. Der Körper hört zu, wenn wir denken, und reagiert darauf. Er stellt einen Zustand her, der zu den Gedanken passt.

Trance-Induktionen: Wesentlich für die Hypnose ist der sichere Umgang mit verschiedenen Trancetechniken. Dieses Seminar vermittelt theoretisches Wissen und praktische Kompetenz. Sie lernen, sicher und effektiv in hypnotische Bewusstseinszustände zu erzeugen. Bei der strukturierten Hypnose wird vor der eigentlichen Hypnose ein längerer und intensiverer Trancezustand eingeleitet. Anhand von Fallbeispielen stellen wir dar, wie und warum sich Trancen auf das Behandlungsziel auswirken.

Hypnose und Sprache

Mit wenigen zutreffenden Worten lassen sich erstaunlich positive Reaktionen hervorrufen. Wenn Sprache ziel führend eingesetzt wird, kann sie zaubern und heilen. Sie lernen außer hypnotischen Sprachmustern wie Sie die Sprache des Klienten wirksam einsetzen können.

Sprache ist mehr als nur Kommunikation mit anderen, viel wichtiger ist die Kommunikation, die jeder mit sich selbst hat. In diesem Seminar geht es um die Anwendung der Sprache in zwei Bereichen: Sprache als diagnostisches Instrument und die präzise Anwendung von Sprache, um das gewünschte Ziel zu beschreiben. Auf dieser Basis lässt sich mit Klienten die zukünftige Lösung des Problems erreichen. Diese Lösung kann man in Worte fassen – als ob man eine „Bedienungsanleitung“ für zukünftiges Handeln formuliert.

Innere Bilder und emotionale Verknüpfungen

Innere Bilder repräsentieren die innere Wirklichkeit. Sie gehört zu unserer Vorstellungskraft, und die lässt sich mit Hypnose bildhaft und emotional erfahren und bewusst verändern. Eine wirkungsvolle Art, Probleme zu lösen, Heilung zu bewirken und Erfolge zu gestalten.

Weit vor unserer Sprachentwicklung erleben wir die Welt und uns selbst durch sinnliche Wahrnehmungen: über Fühlen, Riechen, Schmecken, Hören und Sehen. Sämtliche Wahrnehmungen werden bewertet und kognitiv verarbeitet. All das verbindet sich miteinander und gibt uns innere Repräsentationen der Außenwelt. Diese werden im Erfahrungsgedächtnis gespeichert.

Erfahrungen bilden sich also quasi mit dem Rücken zur Zukunft, Visionen brauchen eine andere Blickrichtung. In der Hypnose arbeiten wir mit diesen inneren Vorstellungen, die manchmal deutlich bildhaften Charakter haben, aber ebenso können es Gefühle oder Phantasien sein. Die Anwendung von Metaphern, Symbolen und Dialogen in der Hypnose ermöglichen Veränderungen in tieferen Bewusstseinssebenen. Das gelingt nur, wenn die Visionen das Belohnungssystem aktivieren (z.B. mit Dopamin). Dann ergeben sich Veränderungen: im Denken, in der Wahrnehmung, in der emotionalen Verarbeitung, im Handeln.

Leitbild und Lernziele

Unser Ziel ist es, eine verantwortungsvolle, zeitgemäße, praxisorientierte Ausbildung für die Anwendung der Hypnose zu bieten.

Die Hypnose Akademie Hamburg ist ein Zusammenschluss von Fachleuten, die Hypnose im Rahmen ihrer Praxistätigkeit anwenden und über jahrelange Erfahrung im therapeutischen, coachenden und lehrenden Bereich verfügen.

Hypnose Akademie Hamburg

Unsere Dozenten arbeiten in eigenen Praxen. Sie profitieren von deren Erfahrungswissen

Wir bieten eine zeitgemäße, praxisorientierte und fundierte Ausbildung. Wir vermitteln theoretisches Wissen, Selbsterfahrung und die Anwendung der Hypnose. Die Seminare sind so aufgebaut, dass Sie durch theoretischen Input die Wirkweisen verstehen. Und dann durch praktische Übungen und Fallbeispiele einen sicheren Umgang mit dieser zeitgemäßen Methode erwerben.

Ihr Wissen können Sie danach direkt in Ihrer eigenen Arbeit anwenden:

- Wertschätzendes lösungsorientiertes Denken
- klientenzentrierte Grundhaltung (Kongruenz nach Rogers)
- mentale Techniken verstehen und anwenden
- Verstehen der Wirkmechanismen bei Hypnososen und erklären können
- Wissen, wie Worte konnotiert sind (im Negativen wie im Positiven)
- Wissen, wie Sprache und innere Vorstellungen wirken
- Die Sprache der Klienten als Abbildung der Selbstkommunikation zielorientiert gestalten
- therapeutisch präzise Anwendung (Theorie, Fallbeispiele, Übungen, Zielformulierungen)
- Stresskompetenz und emotionale Kompetenz beim Klienten fördern
- Funktion des vegetative Nervensystems
- Nervensystem und Hirnphysiologie (ergotrope und trophotrope Abläufe) verstehen
- von der Problemfixierung zur Lösungsorientierung
- Beherrschung der Hypnosetechniken (Trancen, Sprachmuster, innere Dialoge, Emotionen)
- Emotionale und physiologische Wechselwirkungen verstehen und lösungsorientiert anwenden
- Einbildungskraft und Vorstellungsvermögen schöpferisch gestalten und dialogisch begleiten
- Veränderungen im Denken, Handeln und Erleben unterstützen
- vernachlässigte Fähigkeiten mobilisieren, verborgene Ressourcen aktivieren
- neues Handlungslernen generieren

Schwerpunkte unserer Ausbildung

- Praktische Übungen: Hypnose ist ein „Handwerk“, das man beherrschen sollte
- Wir beobachten und korrigieren unsere Teilnehmer bei den Übungen
- Ziel: eine sichere Anwendung in Therapie und Coaching ermöglichen
- Was immer man als Therapeut tut, man sollte genau wissen, warum man es tut

Zielgruppe

Die Seminare sind Fachfortbildungen. Sie sind konzipiert für medizinischen, pädagogischen, beratenden, coachenden und therapeutischen Berufe.

Didaktik und Methoden

- Kurzvorträge • Demo der Techniken • Anwendung der Methode • Arbeit am Flipchart • Übungen in Triaden bzw. Diaden • Feedback-Runden • Besprechung und Diskussion der Ergebnisse • Herstellung von Tonaufnahmen • Praxis- und Fall-Beispiele • umfangreiche Handouts



**Am besten
gleich anmelden**

↓↓ Anmeldung ↓↓