

Hypnose Akademie Hamburg

Unsere Dozenten arbeiten in eigenen Praxen. Sie profitieren von deren Erfahrungswissen

Dem Schatten begegnen mit Miguel Gahn

330 €

Für die Teilnahme werden Kenntnisse der Hypnose vorausgesetzt

Die einzigen wirklichen Teufel in der Welt sind jene, die in unserem Herzen herumlaufen. Hier muss die Schlacht geschlagen werden (Gandhi)

Ein gesunder Umgang mit leidvollen Erfahrungen und Gefühlen erweist sich in der Praxis immer wieder als Herausforderung: häufig werden diese abgelehnt und landen in der Versenkung. Von dort aus wirken sie wie ein unsichtbarer Hemmschuh auf dem Weg zur Lösung.

In diesem Seminar werden vier verschiedene Techniken und deren praktische Anwendung vermittelt - im therapeutischen Umgang mit schwierigen Gefühlen. Basierend auf dem Schattenmodell werden Wege gezeigt, wie man eine bessere Beziehung zu unangenehmen Gefühlen zu entwickelt.

Eine zentrale Rolle spielen Erkenntnisse aus den aktuellen Forschungen zu Achtsamkeit und Bewusstsein sowie die eigenen langjährigen Erfahrungen mit dem Konzept des „Schattens“ in Anlehnung an C.G Jung.

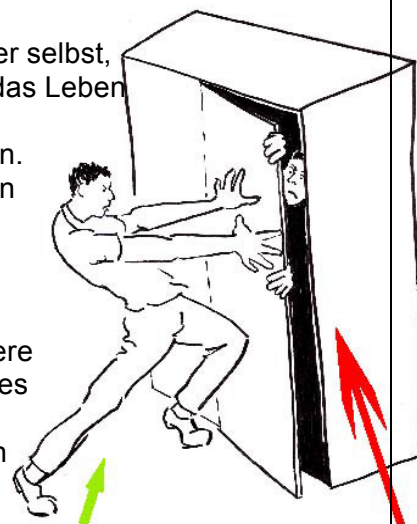
Die Macht der großen Gefühle

Jeder Mensch trägt Schatten in sich. Das sind verborgene Aspekte seiner selbst, die sich nicht verändern wollen, die Selbstverantwortung ablehnen und das Leben kontrollieren wollen.

Der Schatten hungert stets nach Aufmerksamkeit und Energie von außen. Das psychologische Schattenkonzept geht auf C.G. Jung zurück, der den Schatten als widersprüchliches Phänomen darstellt: Wir fürchten diese verborgenen Anteile und wehren sie ab, teils bewusst, teils unbewusst.

Andererseits stecken im Schatten genau die Teile, nach denen wir uns sehnen, die uns schmerzlich fehlen und die wir für unser Glück und unsere Heilung brauchen. Die Integration des Schattens kommt dem Heben eines inneren Schatzes gleich und kann ungeahnte Energien freisetzen.

In diesem Seminar geht es darum, wie wir mittels Hypnose den Schatten bewusst machen können, mit ihm Frieden schließen und ihn integrieren.



Anwendungsbereiche: Selbstschädigendes Verhalten, Selbstsabotage, den Schweinehund meistern, persönliche Entwicklung, Widerstands-

Schutzteil (8 %) + Schattenteil (7 %)
= -15 %

Seminarinhalte: was ist der Schatten – Umgang mit Angst, Trauer, Aggression & Co – die Klärung des Therapeuten – Sicherheitsvorkehrungen – Reise nach Innen an einen Ort der Kraft – Expedition zum Schatten – Der Angst einen Platz geben – Arbeit mit dem Schattenteil – den Schatten erspüren

Methoden: Hypnosetechniken – Demonstration der Methoden – praktische Übungen – Selbsterfahrung – Fallbeispiele – Seminarunterlagen



Dozent Miguel Gahn
Heilpraktiker
Hypnose-Therapeut
www.heilkulturwerk.de

... und am besten
gleich anmelden!

↓ Anmeldung ↓

Hypnose Akademie **Hamburg**

zeitgemäß - praxisorientiert - fundiert

Carsten-Rehder-Straße 39-41 • 22767 Hamburg • 040 47 33 38 • info@hypnose-akademie.de

**So können Sie uns die
Anmeldung zusenden.**

Mail: info@hypnose-akademie.de

Post: **Hypnose Akademie Hamburg**
Carsten-Rehder-Straße 39-41
22767 Hamburg

SEMINAR-ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Name des Seminars:

Datum:

Preis:

Name, Vorname:

Privatanschrift:

Telefon:

E-Mail:

Beruf/Tätigkeit:

Rechnungsanschrift:

Bemerkungen/Fragen:

Datenschutz Ja, akzeptiert

AGBs Ja, akzeptiert

Infos Bitte informieren Sie mich über neue Seminare und Termine

Hypnose Akademie Hamburg

zeitgemäß - praxisorientiert - fundiert

Carsten-Rehder-Straße 39-41 • 22767 Hamburg • 040 47 33 38 • info@hypnose-akademie.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) 2021

Anmeldung

Anmeldungen zu Seminaren und Kursen können nur schriftlich erfolgen.

Widerrufsrecht

Bei Anmeldungen, die nicht persönlich sondern ausschließlich unter Verwendung von Telekommunikationsmitteln geschlossen werden, besteht ein 14-tägiges kostenloses Widerrufsrecht ab dem Zeitpunkt, an dem von dem Widerrufsrecht Kenntnis erlangt wurde. Das Widerrufsrecht erlischt, wenn vor Ablauf der Widerrufsfrist die Teilnahme am Unterricht begonnen wurde. Der Widerruf muss schriftlich erklärt werden.

Zahlungsbedingungen

Der Seminarkosten sind 30 Tage vor Beginn eines Seminars fällig.

Rücktritt/Kündigung

Sie können bis 30 Tage vor Kursbeginn vom Vertrag zurücktreten. Bei späterem Rücktritt können Sie einen Ersatzteilnehmer bestimmen, ansonsten ist die gesamte Seminargebühr fällig. Unabhängig davon kann wegen eines wichtigen Grundes fristlos gekündigt werden wie es in § 626 BGB vorgesehen ist. Die Kündigung muss schriftlich erfolgen.

Absage durch die Hypnose-Akademie

Bei Absage der Fortbildung durch die Hypnose-Akademie (z.B. bei zu geringer Teilnehmerzahl oder Erkrankung) wird diese zu einem späteren Termin nachgeholt. Wer daran nicht teilnehmen kann, erhält die Seminargebühr zurück. Weitergehende Forderungen sind ausgeschlossen.

Datenschutz

Ihre personenbezogenen Daten verwenden wir ausschließlich zum Zwecke unserer Geschäftsbeziehung. Ihre Daten werden selbstverständlich niemals an Dritte weitergegeben.

Bei geförderten Seminaren (z.B. Bildungsgutschein) erklären sich diese Teilnehmer damit einverstanden, dass personenbezogene Daten an diese Kostenträger im Rahmen der gesetzlichen Anforderungen ausgetauscht werden.

Unsere Datenschutzerklärung wurde zur Kenntnis genommen und gilt mit der Anerkennung der AGBs als akzeptiert <https://www.hypnose-akademie.de/datenschutzerklaerung/>

Haftung

Bei Unfällen wird im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen gehaftet. Bei Diebstahl oder Verlust von mitgebrachten Gegenständen ist jegliche Haftung ausgeschlossen. Wird ein Schaden von Teilnehmern verursacht, so haften diese dafür im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen.

Copyright

Sämtliche Seminar-Unterlagen sind urheberrechtlich geschützt, ©, Copyright. Der Inhaber des Urheberrechts ist auf den jeweiligen Handouts gekennzeichnet. Die Seminar-Unterlagen sind nur zum persönlichen Gebrauch für die Hypnose-Fortbildung bestimmt. Sie dürfen ohne ausdrückliche (schriftliche Erlaubnis) weder kopiert noch auf andere Weise vervielfältigt werden. Sie dürfen auch nicht an andere weitergegeben oder für Unterrichtszwecke benutzt werden.

Eigenverantwortung

In den Seminaren werden im Rahmen einer Selbsterfahrung Übungen angeleitet oder die Teilnehmer lernen durch gegenseitige Übungen. Diese Übungen wenden sich an die Teilnehmer in ihrer Rolle als angehenden Therapeuten.

Für die Erfahrungen durch die Hypnose übernehmen Sie in diesem Seminar selbst die Verantwortung. Wenn Sie in therapeutischer Behandlung sind, klären Sie es mit Ihrem Therapeuten. Im Rahmen des Unterrichts ist es uns nicht möglich, eine gründliche Anamnese zu machen bzw. evtl. Folgen für jeden einzelnen abzuschätzen.

Schweigepflicht

Im Rahmen der Übungen werden persönliche Themen im Rahmen einer Selbsterfahrung behandelt.

Alle Seminar-Teilnehmer unterliegen – wie es im therapeutischen Verhältnis üblich ist – der Schweigepflicht über das, was sie durch diese Übungen erfahren.

Anerkennung der AGBs

Die AGBs sind Teil des Fortbildungs-Vertrages und gelten mit der Anmeldung als akzeptiert.

Gerichtsstand

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist Hamburg.