

Hypnose Akademie Hamburg

Unsere Dozenten arbeiten in eigener Praxis. Sie profitieren von deren Erfahrungswissen

Schwangerschaft und Geburt mit Judith Salge

Für die Teilnahme werden Kenntnisse der „strukturierten Hypnose“ vorausgesetzt. Falls Sie dieses Modell nicht kennen, informieren Sie uns. Wir schicken dann vorweg Unterlagen.

Schwanger sein heißt, guter Hoffnung sein, und Hoffen heißt, die Möglichkeit des Guten zu erwarten. (Sören Kierkegaard)

Schwangerschaft und Geburt sind aufregende Abschnitte im Leben, in denen sich vieles verändert. Und doch ist der körperliche Prozess ein völlig natürlicher Körpervorgang, dessen gesunder Ablauf jedoch oft durch Ängste und negative Denkmuster rund um die Geburt erschwert werden kann. Immer mehr werdende Mütter und Väter wollen heutzutage wirklich "guter Hoffnung" sein und suchen aktiv nach Möglichkeiten, um sich positiv auf die Geburt vorzubereiten. Hier können wir durch Hypnose die werdende Familie in vielerlei Hinsicht unterstützen

In diesem Aufbauseminar wird es um die Besonderheiten bei der Arbeit mit Schwangeren gehen, sowie um die vielfältigen Themen rund um Schwangerschaft und Geburt, die typischerweise in der Hypnosepraxis bei der Arbeit mit Schwangeren (und auch deren Partnern) auftauchen.

Je nach Zusammensetzung der Teilnehmenden, bietet das Seminar auch Raum, um eigene Wünsche und Fallbeispiele aufzunehmen. Das Thema "Kinderwunsch" kann im Rahmen dieses Seminars nur am Rande behandelt werden. Ebenso werden wir nicht im Detail auf das Thema der Raucherentwöhnung eingehen können, werden aber die Besonderheiten und zusätzlichen Möglichkeiten im Kontext der Schwangerschaft beleuchten.

Seminarinhalte:

Physiologie der Geburt und die Zusammenhänge zum autonomen Nervensystem - typische Themen rund um Schwangerschaft und Geburt und ihre Besonderheiten in der Hypnosepraxis: Aufarbeitung traumatischer Geburten, vorangegangene Fehlgeburtserfahrungen, Ängste und negative Glaubenssätze bzgl. Geburt und Schwangerschaft - Vertrauen gewinnen in den eigenen Körper - Schwierigkeiten mit der eigenen Mutter-/Vaterrolle - Bedenken bzgl. der neuen Familienkonstellation oder der Partnerschaft - körperliche Schwangerschaftsbeschwerden und Pathologien - Unterstützung der Drehung des Babys in eine für die Geburt günstigere Lage - Arbeit mit dem emotionalen Konto zur positiven Geburtsvorbereitung - Selbsthypnosetechniken für Schwangere und Partner - HypnoBirthing Grundlagen.

Methoden:

Fallbeispiele, Hypnosetechniken, Selbsthypnose-Techniken, Demonstration der Methoden, Kurzvorträge, praktische Übungen, Seminarunterlagen, Selbsterfahrung, Austausch im Plenum



Am besten gleich anmelden

• per Post

• per Mail

info@hypnose-akademie.de

• telefonisch

040 47 33 38 oder

0176 242 160 16