

# Hypnose Akademie Hamburg

Unsere Dozenten arbeiten in eigenen Praxen. Sie profitieren von deren Erfahrungswissen

## Hypnose und Sexologie mit Anja Drews

Für die Teilnahme werden Kenntnisse der Hypnose vorausgesetzt. Wir arbeiten mit der „strukturierten Hypnose“. Falls Sie dieses Modell nicht kennen, informieren Sie uns.  
[aktuelle Termine unter www.hypnose-akademie.de](http://www.hypnose-akademie.de)

### **Sexualität zählt zu den essentiellen Lebensbereichen. Sich lebendig und mit sich selbst wohl zu fühlen ist untrennbar daran geknüpft.**

Dabei wird unsere Sexualität von Anbeginn unterschiedlich geprägt:

- Welche Werte und Moralvorstellungen geben uns Erziehung, Kultur, Gesellschaft und Religion mit?
- Auf wen stehen wir und was mögen wir?
- Wie gut haben wir gelernt, unsere Grenzen zu wahren?
- Wie gut haben wir gelernt, über uns positiv zu kommunizieren?

Zu diesen Themen lassen sich Einzelpersonen und auch Paare mit den unterschiedlichsten Anliegen coachen.

Die Palette reicht von Lustlosigkeit, Orgasmus- und Erektionsstörungen, sexueller Sucht, abweichendem Verhalten bis zum Wunsch nach mehr Freude in der Partnerschaft. Das Symptom liegt meist offen, die Ursachen und auch die Lösungswege sind jedoch höchst individuell.

Bei dieser Fortbildung geht es um folgende Inhalte:

- Wie sprechen wir die sexuelle Biografie an?
- Was ist überhaupt Sexualität und wie macht sie sich bemerkbar?
- Welche Werte und Normen prägen die sexuelle Weltsicht?
- Welche sexuellen Funktionsstörungen und welche Ursachen dafür gibt es?
- Was ist abweichendes Verhalten?
- Wie reden wir über Sexualität und welche Worte verwenden wir?
- Wie finden wir Lösungen, Heilungen, Verbesserungen mit der strukturierten Hypnose?

Eigene Wünsche und Fallbesprechungen der Teilnehmer/innen werden in diesem Seminar aufgenommen. Neben Einheiten der Wissensvermittlung ist Raum für die praktische Anwendung der Hypnose, Übungen, Selbsterfahrung und Austausch.

**Methoden:** Hypnosetechniken – Demonstration der Methoden – praktische Übungen – Selbsterfahrung – Fallbeispiele – Seminarunterlagen

### **Anmeldung**

per Post • per Mail [info@hypnose-akademie.de](mailto:info@hypnose-akademie.de) • telefonisch 040 47 33 38