



Gastdozentin
Andrea Köster

Diplom-Psychologin, Autorin, Hypnose-Therapeutin
www.psycho-lounge.com

Dozent
Miguel Gahn

Heilpraktiker, Hypnose-Therapeut
www.heilkulturwerk.de

Dozentin
Rosemarie Dypka

Heilpraktikerin, Autorin, Hypnose-Therapeutin
www.hypnose-coaching.de

Hypnose-Akademie Hamburg

Bei uns erhalten Sie eine zeitgemäße, praxisorientierte und fundierte Ausbildung. Wir vermitteln theoretisches Wissen, Selbsterfahrung und die Anwendung der Hypnose. Die Seminare sind so aufgebaut, dass Sie durch praktische Übungen und Fallbeispiele einen sicheren Umgang mit dieser zeitgemäßen Methode erwerben. Ihr Wissen können Sie danach direkt in Ihrer eigenen Arbeit anwenden.

Die Strukturierte Hypnose

Die „Strukturierte Hypnose“ nach Rosemarie Dypka kommt Patienten, Klienten und Therapeuten wegen ihrer klaren Struktur sehr entgegen. In unserer Wissensgesellschaft und besonders in Problemsituationen verliert man schnell das Wesentliche aus dem Blick. Struktur bringt Ordnung und Verständnis. Weil Ziele und Inhalte der Hypnose zusammen mit dem Klienten geplant werden, entsteht eine hohe Motivation. So entsteht eine Bedienungsanleitung für das Unterbewusstsein.

Hierauf legen wir besonderen Wert:

- Wertschätzendes lösungsorientiertes Denken
- Klientenzentrierte Grundhaltung des Therapeuten
- Verstehen der Wirkmechanismen bei Hypnosen
- Wissen, was Worte bewirken
- Eigene Kommunikation verstehen und anwenden
- Stresskompetenz und emotionale Kompetenz erweitern
- weg von der Problemfixierung, hin zur Lösungsorientierung
- Veränderungen im Denken, Handeln und Erleben unterstützen
- Emotionale und physiologische Wechselwirkungen verstehen
- Einbildungs- und Vorstellungskraft schöpferisch gestalten
- Beherrschung der Hypnosetechniken
- Praktische Übungen: Hypnose ist ein „Handwerk“
- Wir beobachten und korrigieren die Teilnehmer bei den Übungen
- Was immer man tut, man sollte wissen, warum man es tut

Preise

- Grundausbildung an 3 Wochenenden 870 €
- Grundausbildung in 5 Tagen (als Bildungsurlaub anerkannt) 870 €
- Grundausbildung PREMIUM in 3 Tagen (als Bildungsurlaub anerkannt) 1.300 €
- Jedes Aufbau-Seminar kostet 290 €

Bildungsprämie + Weiterbildungsbonus

Sie können für unsere Seminare staatliche Fördermittel beantragen. Mehr dazu unter: www.bildungspraemie.info oder www.weiterbildungsbonus.net

Bildungsurlaub (mehr unter www.bildungsurlaub.de)

Es ist ein durch Gesetz geregelter Urlaubsanspruch von Arbeitnehmern, damit diese ein Seminar während ihrer Arbeitszeit besuchen können (10 Tage innerhalb von 2 Jahren). Die Kosten teilen sich Arbeitnehmer (Seminargebühren) und Arbeitgeber (Lohnfortzahlung). Wir haben die Anerkennung für Hamburg, können auf Wunsch die Anerkennung in Ihrem Bundesland beantragen

Zielgruppe

Die Seminare sind Fachfortbildungen. Sie sind konzipiert für Teilnehmer aus medizinischen, pädagogischen, coachenden und therapeutischen Berufen und Teilnehmer, die eine Ausbildung in diesen Berufen machen.

Beginn und Dauer

- Wochenend-Seminare: Fr. 18.00 - 21.00 | Sa. 10.00 - 18.00 Uhr
- Tages-Seminare: Zeiten und Seminarstruktur finden Sie als PDF unter www.hypnose-akademie.de/Grundausbildung

Ort Fischmarkt 16 - 22767 Hamburg

Anmeldung

Tel. **040 - 414 695 41** oder Mail info@hypnose-akademie.de
Sie erhalten nach der Anmeldung eine Rechnung. Erst nach Überweisung der Anzahlung von 30 € ist Ihre Anmeldung verbindlich

Fragen?

Weitere Informationen unter: www.hypnose-akademie.de
Wenn Sie noch Fragen haben, wenn Sie mehr wissen möchten: Rufen Sie uns an! **040 - 414 695 41**

**Hypnose-Akademie
Hamburg**

Fischmarkt 16 - 22767 Hamburg
Telefon: 040 - 414 695 41 | www.hypnose-akademie.de

**Hypnose-Akademie
Hamburg**

• zeitgemäß • praxisorientiert • fundiert •

Hypnose

Grundausbildung und Aufbau-Seminare

**2018
TERMINE
2019**



Das lernen Sie in der Grundausbildung

Trance-Induktionen und Emotionales Konto

Wesentlich für die Hypnose ist der sichere Umgang mit verschiedenen Trancetechniken. Wir vermitteln das theoretische Wissen und die praktische Kompetenz, Ihre Klienten sicher und effektiv in hypnotische Bewusstseinszustände zu geleiten.

Unser Erfahrungsgedächtnis speichert Ereignisse zusammen mit den dazugehörigen Emotionen. Wird eine Erinnerung aufgerufen, genügt ein Name, und es tauchen gute oder schlechte Gefühle auf. Begleitet von Gedanken, die das Ganze kommentieren. Wir verbuchen Erlebtes auf unserem emotionalen Konto im Minus oder im Plus. Sind wir im Minus, reagiert unser Bedrohungssystem, wir fühlen uns schlecht. Um das Konto ins Plus zu bringen, muss das Belohnungszentrum angesprochen werden. Dafür braucht das Gehirn neue Informationen, auf die der Körper reagieren kann.

Hypnose und Sprache

Mit wenigen zutreffenden Worten lassen sich erstaunlich positive Reaktionen hervorrufen. Der Körper hört zu, wenn wir denken, und reagiert darauf. Er stellt einen Zustand her, der zu den Gedanken passt. Wenn Sprache zielführend eingesetzt wird, kann sie zaubern und heilen. Wichtig ist die Kommunikation, die jeder mit sich selbst hat. Sie lernen, wie Sie die Sprache des Klienten wirksam und zielführend einsetzen und verändern. In diesem Seminar geht es um die Anwendung von Worten, die das gewünschte Ziel beschreiben. Wir sprechen von Zielformulierungen.

Innere Bilder und emotionale Verknüpfungen

Weit vor unserer Sprachentwicklung erleben wir die Welt und uns selbst durch sinnliche Wahrnehmungen: über Fühlen, Riechen, Schmecken, Hören und Sehen. Sämtliche Wahrnehmungen werden bewertet und kognitiv verarbeitet. All das verbindet sich miteinander und gibt uns innere Repräsentationen der Außenwelt. Diese werden im Erfahrungsgedächtnis gespeichert. Innere Bilder repräsentieren die innere Wirklichkeit. Mit der Hypnose bekommen wir Zugriff auf diese tieferen Bewusstseins Ebenen. Die Anwendung von Metaphern, Symbolen und Dialogen ermöglicht Veränderungen, die sich mit unserer Vorstellungskraft erfahren lassen. Wenn die Visionen das Belohnungssystem aktivieren (z.B. mit Dopamin), gelingen diese Veränderungen: im Denken, in der Wahrnehmung, in den Emotionen und im Handeln. Eine wirkungsvolle Art, Probleme zu lösen, Heilung zu bewirken und Erfolge zu gestalten.

Hypnose-Grundausbildung für Einsteiger

Grundausbildung an 3 Wochenenden 2018

- Trance-Induktionen: Fr. 19. | Sa. 20. Okt. 2018
- Hypnose und Sprache: Fr. 9. | Sa. 10. Nov. 2018
- Innere Bilder: Fr. 23. | Sa. 24. Nov. 2018
Fr. 18:00 bis 21:00 Uhr, Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr

Kosten:
870 €

Grundausbildung in 5 Tage 2018

Montag 3. Dez. bis Freitag 7. Dez. 2018 oder
Montag 25. März bis Freitag 29. März 2019
Mo. 13:00 bis 19:30, Di. - Do. 9:00 bis 17:30, Fr. 9:00 bis 15:30 Uhr
Dieses Seminar ist in Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt

Kosten:
870 €

Grundausbildung an 3 Wochenenden 2019

- Trance-Induktionen: Fr. 25. | Sa. 26. Jan. 2019
- Hypnose und Sprache: Fr. 8. | Sa. 9. Feb. 2019
- Innere Bilder: Fr. 1. | Sa. 2. März 2019,
Fr. 18:00 bis 21:00 Uhr, Sa. 10:00 bis 18:00 Uhr

Kosten:
870 €

Hypnose-Grundausbildung Premium

für Profis (Therapeuten, Coaches, Berater, Pädagogen)

Grundausbildung in 3 Tagen 2018

Anleitung für das Unterbewusstsein in fünf Schritten für Profis
ausserdem: 6-monatige kostenlose Supervision
Termine nach Ihren Wünschen
Kleinstgruppen ab 3 Personen

Kosten:
1.300 €

Dieses Seminar ist in Hamburg als Bildungsurlaub anerkannt

Alle Termine 2018		
Fr. 19. Sa. 20. Okt. 18	Trance-Induktionen	
Fr. 9. Sa. 10. Nov. 18	Hypnose und Sprache	
Fr. 23. Sa. 24. Nov. 18	Innere Bilder	870 €
Wunschtermine Okt. Nov.	Grundausbildung PREMIUM	1.300 €
Mo. 3. Dez. bis Fr. 7. Dez. 2018	Grundausbildung	870 €

Aufbau-Seminare

Jedes Aufbau-Seminar kostet 290 €
(incl. Seminarunterlagen, Verpflegung, excl. Mittagessen)

11. + 12. Januar 2019

Erfolge schaffen (Miguel Gahn)

Erfolg ist eine Frage des Bewusstseins. Sie lernen, wie man das Unterbewusstsein als Verbündeten gewinnt. Dazu gehört, Kopf, Herz und Bauch miteinander in Einklang zu bringen.

22. + 23. Februar 2019

Stressbewältigung + Psychosomatik (Miguel Gahn)

Klientenzentrierte Möglichkeiten der Stressbewältigung und -reduktion. Sie lernen, wie man achtsam mit Hypnosetechniken Stress und psychosomatische Störungen vorbeugen bzw. sie behandeln kann.

15. + 16. März 2019

Den Körper heilen (Rosemarie Dypka)

Der Körper hört zu, wenn wir denken. Das kann sich negativ oder positiv auswirken. Mit Hypnose ist es möglich, Selbstheilungskräfte, Organe (Organ-Hypnosen) und Kreisläufe zu beeinflussen.

5. + 6. April 2019

Dem Schatten begegnen (Miguel Gahn)

Hier wird vermittelt, wie negative Gefühle (z.B. Ärger, Wut, Angst, Trauer) (an-)erkannt und transformiert werden. Wo vorher Störungen waren, entstehen ungeahnte Kräfte und neue Handlungsoptionen.

17. + 18. Mai 2019

Vergangenheitsbewältigung (Rosemarie Dypka)

Mit Hilfe der Hypnose kann man traumatische Situationen anders erlebbar machen. So kann sich aus einem Opferverhalten ein Bewältigungsverhalten entwickeln.

Weitere Informationen und Seminare: www.hypnose-akademie.de

Alle Termine 2019		
11. + 12. Januar 2019	Erfolge schaffen	290 €
Fr. 25. Sa. 26. Jan. 19	Trance-Induktionen	
Fr. 8. Sa. 9. Feb. 19	Hypnose und Sprache	
Fr. 1. Sa. 2. Mrz. 19	Innere Bilder	870 €
22. + 23. Februar 2019	Stressbewältigung + Psychosomatik	290 €
15. + 16. März 2019	Den Körper heilen	290 €
Mo. 25. Mrz bis Fr. 29. Mrz 2019	Grundausbildung	870 €
5. + 6. April 2019	Dem Schatten begegnen	290 €
17. + 18. Mai 2019	Vergangenheitsbewältigung	290 €